



## Poniedziałek

| Śniadanie                                                                                                                                                     |  | Ilość g lub ml |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| •Energia 837.6kcal •Energia 3486.8KJ •Białko 30.7g •Tłuszcz 26.7g •Tłuszcze nasycone 8.1g •Sól 1.5g •Węglowodany 119.8g<br>•Cukry 10g •Błonnik pokarmowy 3.5g |  |                |
| • Bułka wrocławska (1)                                                                                                                                        |  | 100            |
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)                                                                                                                           |  | 10             |
| • Kawa zbożowa na mleku (1,7)                                                                                                                                 |  | 250            |
| • Pasta drobiowo-jarzynowa (9)                                                                                                                                |  | 100            |
| • Biszkopty (1,3,6)                                                                                                                                           |  | 50             |
| • Sałata zielona                                                                                                                                              |  | 10             |
| • Pomidor                                                                                                                                                     |  | 90             |
| Obiad                                                                                                                                                         |  | Ilość g lub ml |
| •Energia 654.7kcal •Energia 2725.7KJ •Białko 37.3g •Tłuszcz 17.1g •Tłuszcze nasycone 0.6g •Sól 0.3g •Węglowodany 87.7g •Cukry 2.7g •Błonnik pokarmowy 9.4g    |  |                |
| • Zupa krupnik z ziemniakami (1,9)                                                                                                                            |  | 300            |
| • Podudzie z kurczaka gotowane bez soli                                                                                                                       |  | 100            |
| • Ziemniaki gotowane                                                                                                                                          |  | 200            |
| • Surówka z marchwi                                                                                                                                           |  | 100            |
| • Kompot owocowy bez cukru                                                                                                                                    |  | 250            |
| Kolacja                                                                                                                                                       |  | Ilość g lub ml |
| •Energia 681.3kcal •Energia 2628.4KJ •Białko 27.8g •Tłuszcz 21.4g •Tłuszcze nasycone 8.5g •Sól 1.7g •Węglowodany 94.3g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 3.7g      |  |                |
| • Bułka wrocławska (1)                                                                                                                                        |  | 100            |
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)                                                                                                                           |  | 10             |
| • Herbata bez cukru                                                                                                                                           |  | 250            |
| • Pasta z białka jaja z natką pietruszki bez tłuszczu (3,7)                                                                                                   |  | 100            |
| • Cytryny                                                                                                                                                     |  | 10             |
| • Sałata zielona                                                                                                                                              |  | 10             |
| • Pomidor                                                                                                                                                     |  | 90             |
| • Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g (7)                                                                                                                      |  | 150            |

Poniedziałek

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (poniedziałek - 2024-06-17):  
•Energia 2173.6kcal •Energia 8840.9KJ •Białko 95.7g •Tłuszcz 65.2g •Tłuszcze nasycone 17.1g •Sól 3.5g •Węglowodany 301.9g  
•Cukry 12.7g •Błonnik pokarmowy 16.6g



Wtorek 2024-06-18

W5p

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (5p) (3/SP)

Wtorek

|                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  | Ilość g lub ml |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------|
| <div> <b>Śniadanie</b></div> <div>•Energia 793.5kcal •Energia 3284.1KJ •Białko 34.5g •Tłuszcz 28.5g •Tłuszcze nasycone 9.3g •Sól 1.4g •Węglowodany 100.1g<br/>•Cukry 21.7g •Błonnik pokarmowy 5.6g</div> |  |                |
| • Bułka wrocławska (1)                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | 100            |
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 10             |
| • Kawa zbożowa na mleku (1,7)                                                                                                                                                                                                                                                             |  | 250            |
| • Twarożek z koperkiem (7)                                                                                                                                                                                                                                                                |  | 100            |
| • Sałata zielona                                                                                                                                                                                                                                                                          |  | 10             |
| • Cukinia gotowana na parze                                                                                                                                                                                                                                                               |  | 100            |
| • Jabłko pieczone 1 szt.                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 150            |
| <div> <b>Obiad</b></div> <div>•Energia 573.3kcal •Energia 2377.3KJ •Białko 38.3g •Tłuszcz 12.4g •Tłuszcze nasycone 1.6g •Sól 0.4g •Węglowodany 78.9g •Cukry 5g •Błonnik pokarmowy 7.2g</div>           |  | Ilość g lub ml |
| • Zupa grysikowa (1,7,9)                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 300            |
| • Filet drobiowy duszony w sosie własnym (1)                                                                                                                                                                                                                                              |  | 100            |
| • Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                                                                                                                                      |  | 200            |
| • Bukiet jarzyn gotowany na parze (9)                                                                                                                                                                                                                                                     |  | 100            |
| • Kompot owocowy bez cukru                                                                                                                                                                                                                                                                |  | 250            |
| <div> <b>Kolacja</b></div> <div>•Energia 551.7kcal •Energia 2179.2KJ •Białko 24.5g •Tłuszcz 13.4g •Tłuszcze nasycone 4.6g •Sól 3g •Węglowodany 75.8g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 5g</div>             |  | Ilość g lub ml |
| • Bułka wrocławska (1)                                                                                                                                                                                                                                                                    |  | 100            |
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 10             |
| • Herbata bez cukru                                                                                                                                                                                                                                                                       |  | 250            |
| • Wędlina szynkowa dębowa drobiowa                                                                                                                                                                                                                                                        |  | 60             |
| • Cytryny                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 10             |

Wtorek

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| • Sałata zielona                      | 10  |
| • Pomidor                             | 90  |
| • Posiłek nocny: Sok pomidorowy 300ml | 300 |

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (wtorek - 2024-06-18):  
•Energia 1918.6kcal •Energia 7840.5KJ •Białko 97.4g •Tłuszcz 54.4g •Tłuszcze nasycone 15.4g •Sól 4.8g •Węglowodany 254.8g  
•Cukry 26.7g •Błonnik pokarmowy 17.7g



Środa 2024-06-19

W5p

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (5p) (3/SP)

Środa

|                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  <b>Śniadanie</b><br>•Energia 576.3kcal •Energia 2408.1KJ •Białko 26g •Tłuszcz 12.8g •Tłuszcze nasycone 4.7g •Sól 1.4g •Węglowodany 91.8g •Cukry 5g •Błonnik pokarmowy 3.2g     | Ilość g lub ml |
| • Bułka wrocławska (1)                                                                                                                                                                                                                                           | 100            |
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)                                                                                                                                                                                                                              | 10             |
| • Herbata bez cukru                                                                                                                                                                                                                                              | 250            |
| • Pasta rybno-jarzynowa (4,9)                                                                                                                                                                                                                                    | 120            |
| • Sałata zielona                                                                                                                                                                                                                                                 | 10             |
| • Pomidor                                                                                                                                                                                                                                                        | 100            |
| • Kisiel owocowy                                                                                                                                                                                                                                                 | 200            |
|  <b>Obiad</b><br>•Energia 591.6kcal •Energia 2457.7KJ •Białko 21.3g •Tłuszcz 20.3g •Tłuszcze nasycone 5.2g •Sól 0.5g •Węglowodany 82.8g •Cukry 5.8g •Błonnik pokarmowy 8.3g   | Ilość g lub ml |
| • Pierogi leniwe z bułką tartą (1,3,7)                                                                                                                                                                                                                           | 220            |
| • Zupa jarzynowa z ziemniakami (1,7,9)                                                                                                                                                                                                                           | 300            |
| • Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem (7)                                                                                                                                                                                                                      | 100            |
| • Kompot owocowy bez cukru                                                                                                                                                                                                                                       | 250            |
|  <b>Kolacja</b><br>•Energia 745.6kcal •Energia 3088.2KJ •Białko 23.5g •Tłuszcz 32.5g •Tłuszcze nasycone 8.1g •Sól 1.7g •Węglowodany 89.1g •Cukry 0.1g •Błonnik pokarmowy 5.6g | Ilość g lub ml |
| • Bułka wrocławska (1)                                                                                                                                                                                                                                           | 100            |
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)                                                                                                                                                                                                                              | 10             |
| • Herbata bez cukru                                                                                                                                                                                                                                              | 250            |

Środa

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| • Pasta z białka jaja z natką pietruszki bez tłuszczu (3,7) | 100 |
| • Cytryny                                                   | 10  |
| • Posiłek nocny: Mus owocowy 100g                           | 100 |
| • Surówka wiosenna (1,3,7)                                  | 200 |

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (środa - 2024-06-19):  
•Energia 1913.5kcal •Energia 7954.1KJ •Białko 70.8g •Tłuszcz 65.6g •Tłuszcze nasycone 18g •Sól 3.5g •Węglowodany 263.8g •Cukry 10.9g •Błonnik pokarmowy 17.1g



Czwartek 2024-06-20

W5p

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (5p) (3/SP)

Czwartek

|                                                                                                                                                                               |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Śniadanie</b><br>•Energia 671.6kcal •Energia 2806.1KJ •Białko 35.5g •Tłuszcz 18.3g •Tłuszcze nasycone 7.9g •Sól 1.3g •Węglowodany 91.2g •Cukry 10g •Błonnik pokarmowy 3.1g | Ilość g lub ml |
| • Bułka wrocławska (1)                                                                                                                                                        | 100            |
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)                                                                                                                                           | 10             |
| • Kefir (7)                                                                                                                                                                   | 150            |
| • Kawa zbożowa na mleku (1,7)                                                                                                                                                 | 250            |
| • Wędlina szynkowa dębowa drobiowa                                                                                                                                            | 60             |
| • Sałata zielona                                                                                                                                                              | 10             |
| • Pomidor                                                                                                                                                                     | 90             |
| <b>Obiad</b><br>•Energia 570kcal •Energia 2392.3KJ •Białko 29.1g •Tłuszcz 8.4g •Tłuszcze nasycone 2g •Sól 0.4g •Węglowodany 98.9g •Cukry 2.9g •Błonnik pokarmowy 10g          | Ilość g lub ml |
| • Zupa ziemniaczana (1,7,9)                                                                                                                                                   | 300            |
| • Potrawka z kurczaka duszona w sosie jarzynowym (1,9)                                                                                                                        | 250            |
| • Kasza jęczmienna perłowa gotowana (1)                                                                                                                                       | 200            |
| • Fasolka szparagowa gotowana na parze                                                                                                                                        | 100            |
| • Kompot owocowy bez cukru                                                                                                                                                    | 250            |
| <b>Kolacja</b><br>•Energia 646.8kcal •Energia 2701.9KJ •Białko 40.2g •Tłuszcz 19.5g •Tłuszcze nasycone 7.5g •Sól 2.9g •Węglowodany 80.5g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 5.8g    | Ilość g lub ml |
| • Bułka wrocławska (1)                                                                                                                                                        | 100            |

Czwartek

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)   | 10  |
| • Ser twarogowy mielony (7)           | 100 |
| • Herbata bez cukru                   | 250 |
| • Szyńka Delikatesowa z piersi indyka | 40  |
| • Cytryny                             | 10  |
| • Sałata zielona                      | 10  |
| • Posiłek nocny: sok warzywny 330ml   | 330 |

Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (czwartek - 2024-06-20):  
•Energia 1888.4kcal •Energia 7900.4KJ •Białko 104.9g •Tłuszcz 46.3g •Tłuszcze nasycone 17.4g •Sól 4.5g •Węglowodany 270.6g  
•Cukry 12.9g •Błonnik pokarmowy 18.8g



Piątek 2024-06-21

W5p

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (5p) (3/SP)

Piątek

|                                                                                                                                                                               |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Śniadanie</b><br>•Energia 581.4kcal •Energia 2426.4KJ •Białko 27.5g •Tłuszcz 15.9g •Tłuszcze nasycone 7.6g •Sól 2.2g •Węglowodany 83g •Cukry 11.6g •Błonnik pokarmowy 3.2g | Ilość g lub ml |
| • Bułka wrocławska (1)                                                                                                                                                        | 100            |
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)                                                                                                                                           | 10             |
| • Serek wiejski naturalny (7)                                                                                                                                                 | 150            |
| • Herbata bez cukru                                                                                                                                                           | 250            |
| • Dżem truskawkowy (niskosłodzony)                                                                                                                                            | 25             |
| • Sałata zielona                                                                                                                                                              | 10             |
| • Pomidor                                                                                                                                                                     | 90             |
| <b>Obiad</b><br>•Energia 494.4kcal •Energia 2067.3KJ •Białko 26.8g •Tłuszcz 5.8g •Tłuszcze nasycone 2g •Sól 0.5g •Węglowodany 85.8g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 5.3g         | Ilość g lub ml |
| • Zupa koperkowa z makaronem (1,7)                                                                                                                                            | 300            |
| • Pulpet rybny z miruny gotowany (1,3,4)                                                                                                                                      | 100            |
| • Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                          | 200            |
| • Sałata zielona z jogurtem (7)                                                                                                                                               | 100            |
| • Kompot owocowy bez cukru                                                                                                                                                    | 250            |

Piątek

|  Kolacja                                                                | Ilość g lub ml |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| •Energia 640.3kcal •Energia 2648.9KJ •Białko 23.2g •Tłuszcz 19.2g •Tłuszcze nasycone 7.2g •Sól 1.5g •Węglowodany 93.2g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 3.2g |                |
| • Bułka wrocławska (1)                                                                                                                                   | 100            |
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)                                                                                                                      | 10             |
| • Herbata bez cukru                                                                                                                                      | 250            |
| • Pasta z białka jaja z natką pietruszki bez tłuszczu (3,7)                                                                                              | 100            |
| • Cytryny                                                                                                                                                | 10             |
| • Sałata zielona                                                                                                                                         | 10             |
| • Pomidor                                                                                                                                                | 90             |
| • Posiłek nocny: Sok jabłkowo-marchwiowy 200ml                                                                                                           | 200            |

**Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (piątek - 2024-06-21):**  
•Energia 1716.1kcal •Energia 7142.6KJ •Białko 77.5g •Tłuszcz 40.9g •Tłuszcze nasycone 16.8g •Sól 4.2g •Węglowodany 262g •Cukry 11.6g •Błonnik pokarmowy 11.8g



Sobota 2024-06-22

W5p

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (5p) (3/SP)

Sobota

|  Śniadanie                                                               | Ilość g lub ml |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| •Energia 522.2kcal •Energia 2183.8KJ •Białko 23.8g •Tłuszcz 13.4g •Tłuszcze nasycone 4.6g •Sól 1.2g •Węglowodany 79.4g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 5.4g    |                |
| • Bułka wrocławska (1)                                                                                                                                      | 100            |
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)                                                                                                                         | 10             |
| • Herbata bez cukru                                                                                                                                         | 250            |
| • Sok wieloowocowy 200ml                                                                                                                                    | 200            |
| • Wędlina szynkowa dębowa drobiowa                                                                                                                          | 60             |
| • Sałata zielona                                                                                                                                            | 10             |
| • Pomidor                                                                                                                                                   | 90             |
|  Obiad                                                                   | Ilość g lub ml |
| •Energia 814.3kcal •Energia 3365.6KJ •Białko 32.2g •Tłuszcz 30.1g •Tłuszcze nasycone 3.6g •Sól 0.3g •Węglowodany 110.4g •Cukry 3.3g •Błonnik pokarmowy 9.1g |                |
| • Zupa szpinakowa z ziemniakami (1,7,9)                                                                                                                     | 300            |
| • Makaron z sosem bolońskim (1,9)                                                                                                                           | 350            |

Sobota

|                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| • Kalafior gotowany na parze                                                                                                                                                                                                                                      | 100            |
| • Kompot owocowy bez cukru                                                                                                                                                                                                                                        | 250            |
|  <b>Kolacja</b><br>•Energia 647.2kcal •Energia 2994.9KJ •Białko 32.5g •Tłuszcz 16.5g •Tłuszcze nasycone 7.3g •Sól 1.3g •Węglowodany 109.6g<br>•Cukry 12g •Błonnik pokarmowy 4.5g | Ilość g lub ml |
| • Bułka wrocławska (1)                                                                                                                                                                                                                                            | 100            |
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)                                                                                                                                                                                                                               | 10             |
| • Herbata bez cukru                                                                                                                                                                                                                                               | 250            |
| • Pasta twarogowo-pomidorowa (7)                                                                                                                                                                                                                                  | 100            |
| • Cytryny                                                                                                                                                                                                                                                         | 10             |
| • Sałata zielona                                                                                                                                                                                                                                                  | 10             |
| • Pomidor                                                                                                                                                                                                                                                         | 90             |
| • Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30g + dżem truskawkowy 25g                                                                                                                                                                                                          | 55             |

**Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (sobota - 2024-06-22):**  
•Energia 1983.8kcal •Energia 8544.3KJ •Białko 88.5g •Tłuszcz 60.1g •Tłuszcze nasycone 15.6g •Sól 2.8g •Węglowodany 299.3g  
•Cukry 15.3g •Błonnik pokarmowy 19.1g



Niedziela 2024-06-23

W5p

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (5p) (3/SP)

Niedziela

|                                                                                                                                                                                                                                                                  |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  <b>Śniadanie</b><br>•Energia 620.3kcal •Energia 2562.5KJ •Białko 22.5g •Tłuszcz 19.3g •Tłuszcze nasycone 7.2g •Sól 1.5g •Węglowodany 89.1g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 3.5g | Ilość g lub ml |
| • Bułka wrocławska (1)                                                                                                                                                                                                                                           | 100            |
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)                                                                                                                                                                                                                              | 10             |
| • Herbata bez cukru                                                                                                                                                                                                                                              | 250            |
| • Pasta z białka jaja z natką pietruszki bez tłuszczu (3,7)                                                                                                                                                                                                      | 100            |
| • Dżem truskawkowy                                                                                                                                                                                                                                               | 50             |
| • Sałata zielona                                                                                                                                                                                                                                                 | 10             |
| • Pomidor                                                                                                                                                                                                                                                        | 90             |
|  <b>Obiad</b><br>•Energia 762.2kcal •Energia 3157.3KJ •Białko 46g •Tłuszcz 34.1g •Tłuszcze nasycone 6.7g •Sól 0.1g •Węglowodany 70.6g •Cukry 0.9g •Błonnik pokarmowy 6.4g     | Ilość g lub ml |

# Niedziela

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| • Zupa rosół z makaronem (1,9)            | 300 |
| • Udko z kurczaka gotowane (1,5,7,8,9,10) | 250 |
| • Ziemniaki gotowane                      | 200 |
| • Bukiet warzyw gotowanych na parze       | 100 |
| • Kompot owocowy bez cukru                | 250 |

|                                                                                                                                                                                                                                                              |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  <b>Kolacja</b><br>•Energia 560.7kcal •Energia 2342.7KJ •Białko 28.1g •Tłuszcz 12.8g •Tłuszcze nasycone 6.4g •Sól 1.4g •Węglowodany 77.9g •Cukry 0g •Błonnik pokarmowy 3.2g | Ilość g lub ml |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| • Bułka wrocławska (1)                     | 100 |
| • Miks tłuszczowy do smarowania (7)        | 10  |
| • Herbata bez cukru                        | 250 |
| • Wędlina szynkowa dębowa drobiowa         | 60  |
| • Sałata zielona                           | 10  |
| • Cytryny                                  | 10  |
| • Pomidor                                  | 90  |
| • Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (7) | 150 |

**Dobowe wartości odżywcze w jadłospisie (niedziela - 2024-06-23):**  
•Energia 1943.2kcal •Energia 8062.5KJ •Białko 96.6g •Tłuszcz 66.2g •Tłuszcze nasycone 20.3g •Sól 3g •Węglowodany 237.6g •Cukry 0.9g •Błonnik pokarmowy 13.1g



## Tabela alergenów

W5p

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (5p) (3/SP)

## Tabela Alergenów

|    |                                                                                                                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne |
| 2. | Skorupiaki i produkty pochodne                                                                                              |
| 3. | Jajka i produkty pochodne                                                                                                   |
| 4. | Ryby i produkty pochodne                                                                                                    |
| 5. | Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne                                                                            |
| 6. | Soja i produkty pochodne                                                                                                    |

## Tabela Alergenów

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.  | Mleko i produkty pochodne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 8.  | Orzechy tj. migdały ( <i>Amygdalus communis</i> L), orzechy laskowe ( <i>Corylus avellana</i> ), orzechy włoskie ( <i>Juglans regia</i> ), nerkowce ( <i>Anacardium occidentale</i> ), orzechy pekan ( <i>Carya illinoensis</i> /Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie ( <i>Bertholletia exelsa</i> ), pistacje ( <i>Pistacia vera</i> ), orzechy makadamie lub orzechy Queensland ( <i>Macadamia ternifolia</i> ) i produkty pochodne |
| 9.  | Seler zwyczajny i produkty pochodne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 10. | Gorczyca i produkty pochodne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 11. | Nasiona sezamu i produkty pochodne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 12. | Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 13. | Łubin i produkty pochodne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 14. | Mięczaki i produkty pochodne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

### Średnie wartości odżywcze na porcję w jadłospisie:

•Energia 1933.9kcal •Energia 8040.8KJ •Białko 90.2g •Tłuszcz 57g •Tłuszcze nasycone 17.2g •Sól 3.8g •Węglowodany 270g •Cukry 13g •Błonnik pokarmowy 16.3g