

Torba do szpitala - co spakować ?

Dokumenty



- ☐ Karta ciąży
- ☐ Dowód osobisty
- ☐ NIP zakładu pracy
- ☐ Plan porodu

Badania

- ☐ Wynik potwierdzonej grupy krwi
- ☐ Wymaz z pochwy i odbytnicy w kierunku GBS
- ☐ Wynik: WR, HBS, HCV, dwukrotnie wykonany HIV
- ☐ Ostatnie badanie USG
- ☐ Wyniki badań prenatalnych
- ☐ Wszelkie dodatkowe badania świadczące o Twoim stanie zdrowia

Dla mamy



- ☐ 2 koszule nocne
- ☐ Majtki poporodowe siateczkowe
- ☐ Szlafrok, klapki
- ☐ Stanik do karmienia
- ☐ Ręcznik kąpielowy
- ☐ Klapki pod prysznic
- ☐ Przybory toaletowe
- ☐ Podkłady na łóżko
- ☐ Podpaski poporodowe

Do porodu

- ☐ Koszula do porodu
- ☐ Klapki
- ☐ Woda mineralna
- ☐ Pomadka do ust, gumka do włosów, ręcznik
- ☐ Podkłady na łóżko
- ☐ Podpaski poporodowe

Dla noworodka



- ☐ Pieluchy jednorazowe - pampersy
- ☐ Pieluchy tetrowe
- ☐ Chusteczki nawilżane
- ☐ Ubranka na wyjście ze szpitala



Opcjonalnie

- ☐ Wkładki laktacyjne
- ☐ Sztućce i kubek