



**KRAPKOWICKIE CENTRUM ZDROWIA Sp. z o.o.**



ISO 9001  
ISO/IEC 27001



AC 014

**Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia:  
Konkurs Ofert Nr 13/2022**

**na udzielanie świadczeń zdrowotnych w zakresie wczesnej rehabilitacji kobiet po porodzie, poradnictwa specjalistycznego dla rodziców – fizjoterapeuta.**

**1. Opis przedmiotu zamówienia:**

**Zakres 1**

Udzielanie świadczeń zdrowotnych w zakresie wczesnej rehabilitacji kobiet po porodzie.

- 1) prowadzenie zajęć zgodnie z programem opisanym w ust. 4;
- 2) ilość kobiet (w ciągu 6 miesięcy po porodzie) objętych opieką – 70;
- 3) każda kobieta weźmie udział w jednym cyklu zajęć składającym się z 3 spotkań po ok. 45-60 minut każde;
- 4) szacowana łączna ilość spotkań – 210;
- 5) miejscem świadczenia usługi będzie wyznaczone przez Zamawiającego w późniejszym terminie miejsce na terenie powiatu krapkowickiego, prudnickiego i głubczyckiego;
- 6) Zamawiający nieodpłatnie użyje na okres prowadzenia zajęć specjalistyczny sprzęt m.in. urządzenie do ćwiczenia mięśni dna macicy, elektrostymulator do ćwiczenia mięśni dna macicy, ultrasonograf urologiczny.

**Zakres 2**

Usługi i poradnictwo specjalistyczne fizjoterapeuty dla rodziców/opiekunów prawnych po porodzie

- 1) świadczenie usługi zgodnie z procedurą opisaną w ust. 4;
- 2) ilość osób objętych opieką – 70;
- 3) każdy uczestnik skorzysta z jednej konsultacji – ok. 45 – 60 minut;
- 4) szacowana łączna ilość wizyt – 70

**2. Termin realizacji zadania:**

- 1) od daty podpisania umowy do 31.12.2022 r.;
- 2) możliwość wydłużenia terminu realizacji Zamówienia, jeżeli wynikać to będzie ze zmiany terminu realizacji całego projektu.

**3. Wymagania odnośnie Wykonawcy:**

Wykonawca zobowiązany będzie do:

- 1) udzielania świadczeń zdrowotnych z należytą starannością, z poszanowaniem praw pacjenta, zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami prawa, wskazaniem aktualnej wiedzy medycznej oraz zasadami etyki zawodowej;
- 2) regularnego i starannego wypełniania dokumentacji związanej z realizacją przedmiotu zamówienia (listy obecności, dzienniki zajęć, itp.) oraz przesłanie jej na adres Zamawiającego (elektroniczny i/lub stacjonarny), w celu potwierdzenia prawidłowego przebiegu przeprowadzanych zajęć zdrowotnych/edukacyjnych;
- 3) niezwłocznego informowania telefonicznego i/lub mailowego i/lub pisemnego Zamawiającego o nieobecności Uczestników Projektu lub rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie, a także innych uczestników mających wpływ na realizację Zamówienia, jednak nie później niż 3 dni od zaistnienia ww. okoliczności;
- 4) dotarcia na miejsce wykonania usługi we własnym zakresie;
- 5) wykonywania świadczeń usług medycznych objętych przedmiotem zamówienia we wszystkie dni robocze oraz soboty;
- 6) prowadzenia indywidualnej ewidencji godzin i zrealizowanych zadań dotyczących wykonywanych obowiązków w systemie miesięcznym, w sposób zgodny z obowiązującymi wytycznymi w zakresie kwalifikowalności wydatków i będzie zobowiązany przedstawiać dokumenty rozliczeniowe Zamawiającemu po zakończeniu każdego miesiąca tj. do 3 dni roboczych od dnia zakończenia miesiąca kalendarzowego, w którym wykonywał zadania na rzecz Projektu;
- 7) Wykonawca ma obowiązek dysponować osobami zdolnymi do wykonania zamówienia posiadającymi odpowiednie kwalifikacje tj.: fizjoterapeutami.

#### **4. Procedura**

##### **Zakres 1**

Spotkania dla kobiet po porodzie, zawierające różne formy ćwiczeń wzmacniających mięśnie dna miednicy oraz mięśnie współpracujące z mięśniami dna miednicy, ćwiczenia mobilizujące stawy kręgosłupa i obręczy biodrowej zapobiegające bólom kręgosłupa w odcinku lędźwiowym. Ćwiczenia wzmacniające i stabilizujące ciało<sup>60</sup>. Pierwsze miesiące po porodzie to najważniejszy okres rewitalizacyjny, w tym czasie odpowiednio stymulowane ciało kobiety ma szansę na pełny powrót do formy. Na zajęcia będą matki mogły przychodzić z dziećmi i nauczą się jak wykonywać ćwiczenia z dzieckiem w domu.

##### **Zakres 2**

- 1) wypełnianie dokumentacji projektowej i dokumentacji medycznej;
- 2) pogłębiony wywiad fizjoterapeutyczny;
- 3) mówienie problemu, z jakim zwraca się kobieta;
- 4) badanie fizykalne oraz z użyciem metod kwestionariuszowych;
- 5) specjalistyczne poradnictwo dla kobiet po porodzie fizjologicznym oraz po cięciu cesarskim;
- 6) specjalistyczne poradnictwo dla kobiet zmagających się z problemami ze strony mięśni dna miednicy, w tym nietrzymania moczu;
- 7) praca manualna terapeuty;
- 8) instruktaż ćwiczeń do wykonania w warunkach domowych;
- 9) edukacja z zakresu profilaktyki;
- 10) opis i wydanie zaleceń do pracy z dzieckiem w domu.

