



## Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia:

### Mobilna szkoła rodzenia

#### **1. Opis przedmiotu zamówienia:**

- 1) prowadzenie zajęć zgodnie z programem opisanym w ust. 4;
- 2) ilość kobiet w ciąży objętych opieką – 400;
- 3) każda kobieta weźmie udział w jednym cyklu zajęć składającym się z 10 spotkań po ok. 90 minut każde;
- 4) zajęcia będą prowadzone w pięcioosobowych grupach, w ustalonym dla każdej grupy harmonogramie.
- 5) szacowana ilość grup w programie – 80;
- 6) szacowana łączna ilość spotkań – 800;
- 7) warunkiem uczestnictwa w programie będzie brak przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach i ćwiczeniach w szkole rodzenia;
- 8) w przypadku dużego zainteresowania przyszłych rodziców udziałem w programie, do szkoły rodzenia przyjmowane będą w pierwszej kolejności kobiety, które dotychczas nie korzystały z zajęć w szkole rodzenia;
- 9) miejscem świadczenia usługi będzie wyznaczone przez Zamawiającego w późniejszym terminie miejsce na terenie powiatu Krapkowickiego, prudnickiego i głubczyckiego;
- 10) Zamawiający nieodpłatnie użyczy na okres prowadzenia zajęć specjalistyczny sprzęt;

#### **2. Termin realizacji zadania:**

- 1) od daty podpisania umowy do 30.04.2022r;
- 2) Zamawiający zastrzega sobie prawo do ustalania świadczeń do wykonania w ujęciu kwartalnym oraz możliwość wydłużenia terminu realizacji Zamówienia, jeżeli wynikać to będzie ze zmiany terminu realizacji całego projektu.

#### **3. Wymagania odnośnie Wykonawcy:**

Wykonawca zobowiązany będzie do:

- 1) udzielania świadczeń zdrowotnych z należytą starannością, z poszanowaniem praw pacjenta, zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami prawa, wskazaniem aktualnej wiedzy medycznej oraz zasadami etyki zawodowej;
- 2) regularnego i starannego wypełniania dokumentacji związanej z realizacją przedmiotu zamówienia (listy obecności, dzienniki zajęć, itp.) oraz przesłanie jej na adres Zamawiającego (elektroniczny i/lub stacjonarny), w celu potwierdzenia prawidłowego przebiegu przeprowadzanych zajęć zdrowotnych/edukacyjnych;
- 3) niezwłocznego informowania telefonicznego i/lub mailowego i/lub pisemnego Zamawiającego o nieobecności Uczestników Projektu lub rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie, a także innych uczestników mających wpływ na realizację Zamówienia, jednak nie później niż 3 dni od zaistnienia ww. okoliczności;
- 4) dotarcia na miejsce wykonania usługi we własnym zakresie;
- 5) wykonywania świadczeń usług medycznych objętych przedmiotem zamówienia we wszystkie dni robocze oraz soboty;
- 6) prowadzenia indywidualnej ewidencji godzin i zrealizowanych zadań dotyczących wykonywanych obowiązków w systemie miesięcznym, w sposób zgodny z obowiązującymi wytycznymi w zakresie kwalifikowalności wydatków i będzie zobowiązany przedstawiać dokumenty rozliczeniowe Zamawiającemu po zakończeniu każdego miesiąca tj. do 3 dni roboczych od dnia zakończenia miesiąca kalendarzowego, w którym wykonywał zadania na rzecz Projektu;
- 7) Wykonawca ma obowiązek dysponować osobami zdolnymi do wykonania zamówienia posiadającymi odpowiednie kwalifikacje tj. położną lub specjalistów z zakresu opieki nad kobietą w ciąży, noworodkiem/niemowłędem (m.in. lekarzy położników, neonatologów, położnych z tytułem doradcy ds. laktacji).

#### **4. Program zajęć:**

Uwzględniając rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie opieki przedporodowej w ciąży o prawidłowym przebiegu, tematyka zajęć będzie obejmowała następujące zagadnienia:

- 1) ciąża - zmiany zachodzące w organizmie kobiety w czasie ciąży, zasady prawidłowego odżywiania, wpływ

- środków psychoaktywnych na przebieg ciąży i rozwój dziecka,
- 2) poród - przebieg I, II i III okresu porodu i zwiastuny zbliżającego się porodu, czynna postawa rodzącej podczas porodu, świadomość oddychania w poszczególnych fazach porodu, zasady parcia, sposoby radzenia sobie z bólem porodowym,
  - 3) zasady opieki poporodowej, wybrane zagadnienia psychologiczne dotyczące kobiety w ciąży i połogu – stany emocjonalne w czasie ciąży, depresja poporodowa, przystosowanie się do nowej roli,
  - 4) karmienie piersią – zalety i zasady karmienia piersią, praktyczne aspekty karmienia piersią (pozycje, pielęgnacja piersi, sprzęt wspomagający laktację), wątpliwości dotyczące karmienia piersią, problemy związane z karmieniem piersią (np. nadmiar lub niedobór pokarmu, uszkodzone brodawki, odciąganie i przechowywanie pokarmu, karmienie piersią podczas choroby matki) i sposoby radzenia sobie z nimi, odżywianie się matki karmiącej,
  - 5) powrót płodności po porodzie, antykoncepcja w okresie laktacji, współżycie seksualne po przyjściu dziecka na świat,
  - 6) gimnastyka ogólnie usprawniająca, techniki relaksacyjne, techniki oddychania, ćwiczenia przygotowujące do porodu, ćwiczenia w połogu, elementy muzykoterapii i tańca,
  - 7) pielęgnacja noworodka/niemowlęcia - codzienna pielęgnacja skóry, kąpiel, przewijanie, ubieranie, sen, płacz jako forma komunikacji noworodka z rodzicami, spacer, zajęcia warsztatowe i pokazowe w noszeniu dziecka w chuście,
  - 8) pierwsza pomoc w stanach nagłych u noworodka i niemowlęcia,
  - 9) problemy zdrowotne w okresie noworodkowym/niemowlęcym,
  - 10) szczepienia obowiązkowe i zalecane.

Oprócz wyżej wymienionej tematyki zajęć programu, zagadnienia poruszane na wykładach w szkole rodzenia odbywać się będą na zasadzie programu typu participant-led (tj. z elastycznym programem uwzględniającym potrzeby danej grupy kobiet/par uczestniczących w zajęciach), zgodnie z wytycznym NICE, opartymi na systematycznym przeglądzie badań naukowych (2008 r.).